

JAARVERSLAG ZOPP VZW LIMBURG 2021

EEN SAMENVATTENDE INFOGRAPHIC OVER DE WERKING EN REALISATIES VAN ZOPP VZW LIMBURG IN 2021

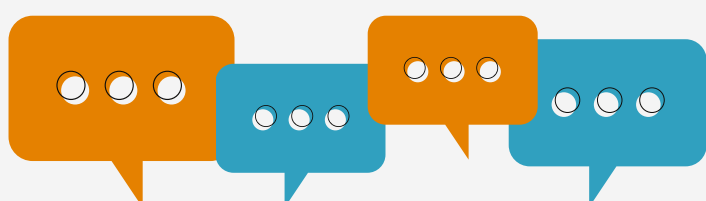
ZOPP VZW LIMBURG

Zelfhulpondersteuning en patiëntenparticipatie (ZOPP) vzw Limburg is een samenwerkingsinitiatief van het Vlaams Patiëntenplatform vzw en Trefpunt Zelfhulp vzw met als doel het **ondersteunen en begeleiden** van zelfhulpgroepen en patiëntenverenigingen in Limburg. Daarnaast wil ZOPP vzw Limburg ervoor zorgen dat de **stem van de patiënt meer gehoord wordt**.

KENNISMAKINGSGESPREKKEN

Kennismaking met professionele partners in 2021

Wit-Gele kruis Limburg
RIMO
Asster
Decaan faculteit Geneeskunde en Levenswetenschappen UHasselt
St-Trudo Ziekenhuis



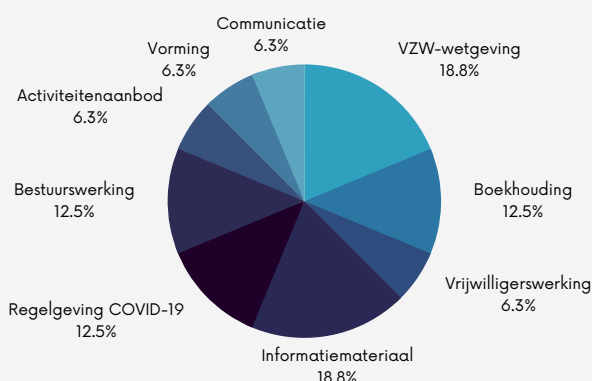
Kennismaking met zelfhulpgroepen in 2021

Endohome vzw
Vlaamse Vereniging voor Autisme (VVA) afdeling Hasselt
Hoofd-Stuk vzw
Halo vzw
Ouders van Verongelukte Kinderen vzw
Neovida vzw
Vlaamse Parkinson Liga - Contactgroep Noord-Limburg
Alzheimer Liga afdeling Pelt
De Maretak vzw
Vzw Hello TPN

ONDERSTEUNINGSVRAGEN

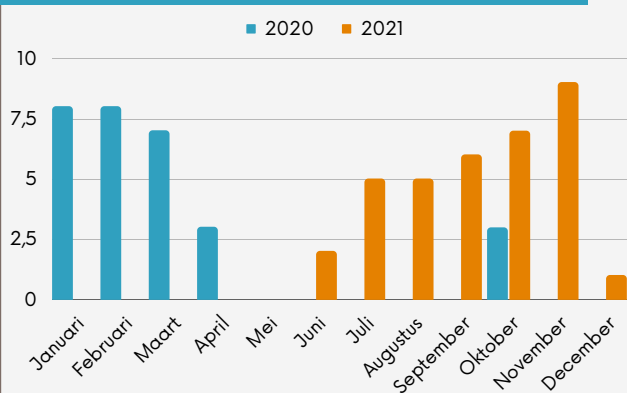
Eén van de vier kernopdrachten van ZOPP vzw Limburg is het ondersteunen van zelfhulpgroepen en patiëntenverenigingen bij hun dagelijkse werking.

- Op vraag van de vereniging of aan de hand van een gesprek met de vereniging.
- Samen nagaan welke ondersteuning zij wensen en op welke manier dit kan vorm krijgen.
- Streven naar ondersteuning op maat van de vereniging en empowerment.



Figuur: Ondersteuningsvragen ZOPP vzw Limburg 2021

GEBRUIK VERGADERZAAL



Figuur: Gebruik vergaderzaal 2021 t.o.v. 2020

ZOPP vzw Limburg is gevestigd op de Corda Campus in Hasselt en beschikt daar over extra vergaderruimtes. Deze ruimtes worden gratis ter beschikking gesteld voor Limburgse (afdelingen van) zelfhulpgroepen, inclusief het gebruik van een beamer en geluidsinstallatie.

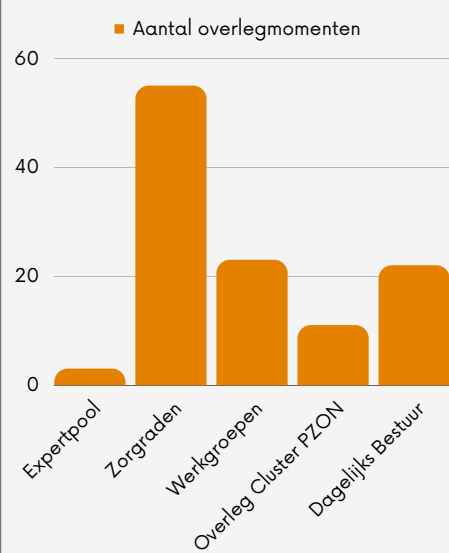
VORMINGEN OP ZOPP

Vorming	Inhoud	Aantal deelnemers
Mailchimp	Basis van Mailchimp + een uitgebreide handleiding om zelf aan de slag te kunnen	19
Nieuwe vzw-wetgeving: praktische vorming	Welke aanpassingen dienen te gebeuren en hoe doe je dit correct? Een vorming met informatie en begeleiding van ZOPP vzw Limburg en Trefpunt Zelfhulp vzw.	3

Naast algemene ondersteuning biedt ZOPP vzw Limburg ook vormingen aan. Dankzij deze vormingen kunnen zelfhulpgroepen hun vaardigheden verder ontwikkelen en bijsturen. De vormingen worden kosteloos aangeboden.

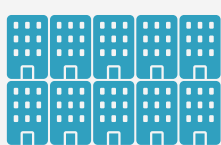
EERSTE LIJN

ZOPP vzw Limburg volgde ook in 2021 de ontwikkelingen met betrekking tot de Limburgse eerstelijnszones nauw op. Enerzijds om op de hoogte te blijven van de ondernomen stappen en de patiëntvertegenwoordigers te kunnen inlichten. Anderzijds om patiëntenparticipatie op een structurele wijze vorm te geven in de Limburgse eerstelijnszones.



Figuur: Deelname Limburgse eerstelijnszones

ZELFHULPVRIENDELIJK ZIEKENHUIS



10 Limburgse ziekenhuizen ondertekenden een intentieverklaring in kader van Zelfhulpvriendelijk Ziekenhuis.

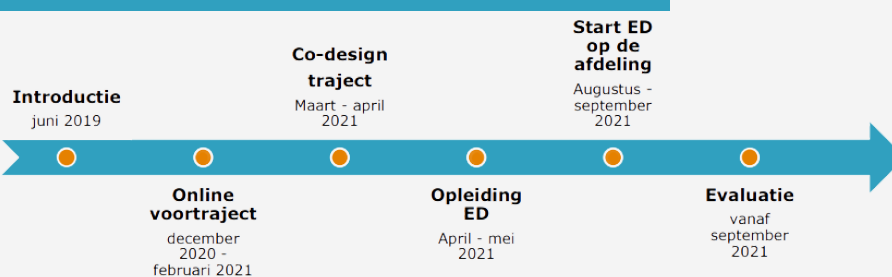


40 Limburgse (afdelingen van) patiëntenverenigingen of zelfhulpgroepen hebben één of meerdere samenwerkingen met een Limburgs ziekenhuis.



ZOPP vzw Limburg begeleidt in totaal 79 samenwerkingen in kader van Zelfhulpvriendelijk Ziekenhuis.

ERVARINGSDESKUNDIGHEID



Figuur: Traject opstart ervaringsdeskundigheid in het Jessa Ziekenhuis

In 2021 startten ervaringsdeskundigen op drie afdelingen in het Jessa Ziekenhuis. ZOPP vzw Limburg werd betrokken bij de opstart van het traject. Nu coacht ze de ervaringsdeskundigen na hun bezoek aan het ziekenhuis en staat ZOPP vzw in voor de communicatie met de betrokken afdelingen.